



Que Tan Importante es la Calidad de Tiempo que nos Damos Como Pareja

1. Objetivo: Esta charla es para darnos cuenta lo importante que somos como pareja y que calidad de tiempo nos damos el uno al otro y con que frecuencia lo demostramos a nuestra esposa(o). E o E 1 min.

2. Compartir: ¿CMS cuando desperdicio mi tiempo al no compartirlo con mi esposo(a)? E y E 1 _ min. c/u.

Mentalidad: Por ejemplo si andamos juntos, pero cada quien viviendo su mundo por separado. Como cuando salimos juntos preferimos oír música o si el viaje es largo el otro se duerme mientras el otro maneja, hablamos de todo, inclusive del EM, menos de nosotros.

3. Compartir: ¿Qué calidad de tiempo le doy a mi esposo(a)? y ¿Cómo se lo demuestro?

E y E 2 _ min. c/u

Mentalidad: El tiempo que nos damos como esposos cada uno y si realmente lo demostramos con amor verdadero, siendo amables el uno con el otro, tenemos detalles. Por ejemplo abriéndole la puerta del carro, dándole una flor. Cocinando su platillo favorito. Invitándose a salir solos a comer, al cine, a bailar, a tomar un café etc. Dándose ese tiempo solos como pareja.

4. Compartir: ¿Qué frutos nos trae a nuestra relación al compartir nuestro tiempo juntos? E y E 1 _ min. c/u.

Mentalidad: Con ejemplos sencillos mostrar los frutos que esto nos trae, como el hacer oración juntos nos da más intimidad como pareja al estar en relación con Dios, ir a Misa como familia, o al parque con nuestros hijos nos trae más unidad con ellos, o como cuando estamos juntos y nos miramos a los ojos y nos decimos lo mucho que nos amamos, nos experimentamos llenos de gozo y cercanía.

Compartan sus propias experiencias.

5. Lectura Bíblica: Lucas 6:48-49

El y Ella comparten ¿qué me dice esta lectura bíblica? 1 min. c/u.

6. Diálogo 10 + 10: ¿Qué calidad de tiempo estoy dispuesto(a) a darle; a mi esposa(o)? ¿CMSADE?

7. Compartir Abierto: ¿Qué reto concreto me llevo esta noche?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Agosto 2003