



Diálogo: ¿Riesgo o Tolerancia?

Objetivo:

El Objetivo de esta charla es reevaluar la calidad de nuestro diálogo diario y darnos cuenta si nuestro diálogo esta cayendo en rutina o si estamos profundizando o actuando por compromiso, es decir tolerancia.

I. Oración:

Aprender a Amar Como Tú Amas

Déjanos aprender a amarnos los unos a los otros
totalmente, completamente e incondicionalmente
como Tú siempre nos amas.

Tú nos miras, Señor,
y vez todas nuestras faltas y debilidades;

Tú vez nuestra pequeñez,
nuestro egoísmo,
nuestra mente cerrada,
nuestra arrogancia,
y aún así todavía nos amas.

Tú nos amas justo así como nosotros somos
con todas nuestras fallas
e imperfección

Tú nos amas sin reserva o condenación.

Enséñanos, Señor,
a amar exactamente como Tú amas.

Amén

II. (El y Ella 3 min. c/u)

Comparte cual fue tu experiencia en los primeros diálogos después de su FDS. Ya que fue una nueva forma que descubriste de comunicarte con tu pareja, Ejemplo: ¿qué descubriste?, ¿Cómo te sentías?, ¿qué querías lograr?

III. (El y Ella 3 min. c/u)

Comparte tus sentimientos y como reaccionas cuando no logras alcanzar el sentimiento de tu pareja; ¿lo toleras o lo confrontas? y comparte como te sientes cuando esto sucede.

IV. (El y Ella 3 min. c/u)

Comparte un momento en que hayas experimentado intimidad a través del diálogo diario porque te arriesgaste a compartir algo difícil y profundo a tu pareja.

V. Reflexión Personal

¿Cuál es mi mayor barrera para profundizar en nuestro diálogo diario?
(3 min.)

VI. Diálogo 10 + 10:

¿Cuál ha sido y es mi barrera más grande para profundizar más en nuestro diálogo diario? ¿CMSCMR?

VII. Compartimiento Abierto:

¿CMS con la calidad que le estamos dando a nuestro diálogo en estos momentos?

VIII. Cantar “Amar Es Entregarse” (llevar copias de canción y repartirlas a las parejas)

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Agosto 2003



Amar es Entregarse

Amar es entregarse,
olvidándose de sí,
buscando lo que al otro,
puede hacer feliz.

¡Qué lindo es vivir para amar!
¡Qué grande es tener para dar!
Dar alegría, felicidad,
darse uno mismo, eso es amar.

Si amas como a ti mismo
y te entregas a los demás
verás que no hay egoísmo
que no puedas superar.

¡Qué lindo es vivir para amar!
¡Qué grande es tener para dar!
Dar alegría, felicidad,
darse uno mismo, eso es amar.