



## Aún Vivimos en el Mundo Moderno Casados-Solteros

### I: **INTRODUCCIÓN:** (E o E leer textual) (1min)

Esta charla se enfoca en el hecho de que aunque nosotros somos pareja, vivimos en un mundo moderno que dice que casado-soltero es una manera de vivir normal y saludable. Todo a nuestro alrededor nos anima “a hacer nuestras propias cosas”, “a ser independientes”, “a ponernos a nosotros primero, por que si no nos cuidamos nosotros mismos, nadie más lo va ha hacer”. La razón por la que es tan difícil superar vivir como casado-solteros, puede ser por que en el mundo moderno, ser una pareja es la excepción y no la regla. Necesitamos echar un vistazo a las maneras en las cuales nosotros somos casados-solteros y preguntarnos algunas preguntas como: ¿Es esta la manera en que queremos vivir? ¿Nos ayuda esto a ser pareja? Y si no ¿Cómo podemos cambiar este comportamiento para vivir en unidad?

### II: **Las muchas maneras en que somos casados-solteros:**

De la siguiente lista de actividades de casado-soltero compartan en aquellos que ven presentes en su propia vida. En cada caso, responder lo siguiente:

1. ¿Cómo es esto cierto en nuestra propia vida?
2. ¿Qué estamos haciendo al respecto?
3. ¿Qué cambios hemos hecho en esta área y cómo eso nos ha ayudado a ser más una pareja?

### A - CASADO-SOLTERO COMO UN HABITO: (E o E 3 min.)

Compartir sobre las maneras en que realizan actividades de casado-soltero simplemente por que es la manera en que siempre lo han hecho, tanto en los roles que cada uno juega en casa, las actividades, los pasatiempos en que estamos envueltos, las cosas que hacemos por que “todas las esposas lo hacen \_\_\_\_\_” o “todos los esposos lo hacen \_\_\_\_\_”

**B - CASADO-SOLTERO COMO UNA MANERA DE PONERME A MI PRIMERO: (E o E 3 min)**

Compartir como puedes poner tus propios intereses, necesidad de alejarte de todo, deseo de “hacer tus propias cosas” puede algunas veces interponerse en el camino para ser una pareja. (El punto aquí no es que esas cosas sean malas o tienen que irse por completo, pero que tenemos que dar atención y ver si nos están hiriendo o separando.)

**C – CASADOS-SOLTEROS CUANDO ESTAMOS EN EL MUNDO MODERNO: (E o E 2 min.)**

Compartir como algunas veces vuelven a actividades de casados-solteros cuando están con parejas no encontradas, “los amigos”, “las amigas”, nuestros padres y otros miembros de la familia y aún con otras parejas quienes pudieran ser incomodadas con nuestra relación de pareja.

**D – CASADOS-SOLTEROS EN EL ENCUENTRO MATRIMONIAL: (E o E 2 min.)**

Compartir como algunas veces en nuestro involucramiento en el Encuentro Matrimonial, hacemos decisiones separadamente, hacemos “nuestros trabajos” independientemente el uno del otro, solamente le decimos lo que hay que hacer, sin tomar su opinión.

**E – CASADOS-SOLTEROS POR MUTUO ACUERDO: (E y E 2 min. c/u sin repetirse)**  
Compartan como se ofrecen el uno al otro un “trato” te dejo hacer esto solo(a), si me dejas hacer esto a mi.

**F – CASADOS-SOLTEROS EN LA EDUCACIÓN DE NUESTROS HIJOS: (E y E 2 min. c/u sin repetirse)**  
Compartan ¿cómo aún podemos estar desligados el uno al otro e independientes en la forma de disciplinar a nuestros hijos? ¿En ocuparnos de ellos? ¿En manejar sus problemas? Compartan como algunas veces nos dividimos estas y otras áreas de nuestra responsabilidad de padres, en “tu trabajo” y “mi trabajo”. Compartan como esto puede afectar tanto su relación de pareja como la manera en que sus hijos ven el matrimonio.

**III: LO OPUESTO DE CASADO-SOLTERO ES LA PAREJA. (E y E 3 min. c/u en total sin repetirse)**

Compartan su determinación para superar el mundo moderno:

1. Revisando las cosas que hacemos y determinando no solo si nos están manteniendo separados, pero además, si hay forma de que nos acerquemos más en esta área?
2. Cambiando estas actividades y haciendo una decisión a la vez.
3. Reconociendo que necesitamos compartir con otros nuestras fallas y éxitos, nuestras alegrías y tristezas, y así otros se den cuenta que es necesario luchar por nuestra relación para vivir como pareja.
4. Evaluando nuestras actitudes y reconociendo las áreas que nos cuesta más superar para vivir valores de pareja.

**IV: Reflexión personal:** Pidan a todos que escriban en sus cuadernos: ¿Cuál es mi manera favorita de pasar un Sábado en casa? (Uno o Dos minutos)

**V: Diálogo 10 + 10**

En que área de nuestra relación vivo más como casado soltero, y que voy hacer para mejorar.? ¿CMHSMR?

**COMPARTIR ABIERTO:** Compartan como el mundo moderno nos sigue influenciando a vivir como casados-solteros y como estamos luchando para superar esto.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Agosto 2003