



## ACEPTACION

### I.- BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DE LA PAREJA.

### II.- ORACIÓN.

### III.- DAR EL TÍTULO DE LA CHARLA: ACEPTACIÓN.

### IV.- OBJETIVO:

El objetivo de esta charla es el darnos cuenta que el valor de la aceptación es un llamado, que Dios nos hace no solo en nuestra relación de pareja, sino que también vivamos este valor dentro de nuestra comunidad del Encuentro Matrimonial.

### V.- INTRODUCCIÓN TEXTUAL:

Aceptación es abrazar el sentimiento y a la persona que lo esta experimentando, es morir a mí mismo, haciendo a un lado mi razón para que deje actuar mi corazón, es el poder lograr que la persona que comparte experimente una sensación real de valor personal, de ser valorado y querido; es escuchar objetivamente como lo haría un amigo, dándole importancia en vez de defenderme, protegerme o preocuparme por quien iba a ganar. Aceptación es encarnarme en la otra persona.  
(El o Ella)

### VI.- COMPARTIR DE EQUIPO:

**a.-** Comparte como por medio de haber vivido un Fin de Semana te diste cuenta del valor que tiene la aceptación. (El y Ella 1 \_ cada uno).

**Mentalidad:** Comparte como aprendiste a aceptar los sentimientos de tu pareja al escuchar activamente, comparte tus luchas internas y como lograste morir a ti mismo para lograr aceptación.

**b.-** Comparte como ahora vives este valor de la aceptación en tu relación de pareja.  
(El y Ella 1min. cada uno)

**Mentalidad:** comparte como haces el tiempo para escuchar a tu pareja con el corazón y lograr la aceptación, o si tuviste que hacer algún cambio de actitud o comportamiento negativo para poder tener aceptación tal como indiferencia, sarcasmos, ponerte a la defensiva, buscar tener la razón.

c.- Comparte que como hijos de Dios tenemos el llamado a vivir este valor de la aceptación no solo en nuestra relación de pareja, sino en nuestra comunidad del Encuentro Matrimonial y como vives este llamado dentro de tu comunidad del Encuentro. (El y Ella 1 \_ min. cada uno)

**Mentalidad:** Comparte como te diste cuenta que este llamado también lo tienes que vivir en tu comunidad del Encuentro Matrimonial y que cambios de Actitud o comportamientos hiciste para poder llegar a la aceptación.

d.- Comparte una situación donde se te ha hecho difícil aceptar algún cambio, decisión o situación dentro de tu comunidad del Encuentro Matrimonial y como lograste llegar a la aceptación. (El y Ella 2min. cada uno)

**Mentalidad:** Aquí no se trata de echar basura a nadie o cuando solo hemos querido defender nuestro punto de vista, sino que compartas como a un que no pensabas de igual manera, lograste morir a ti mismo, haciendo a un lado tu razón para dejar actuar tu corazón y aceptar la situación. Comparte tus luchas interiores, sentimientos, los juicios que te hacías, tal vez pensando que sería mejor de otra manera, pero llegaste a la aceptación dándole valor a la persona y sabiendo que aunque no pensamos de igual manera, todos en nuestra comunidad buscamos crecer como pareja, al mismo tiempo que queremos fortalecer y ver crecer nuestra comunidad del Encuentro Matrimonial.

c.- Comparte como luchas día a día para poder vivir el valor de la aceptación. (El y Ella 1min. cada uno)

**Mentalidad:** Comparte como por medio de la oración puedes lograr vivir este valor, como invitas a tus compañeros a tener aceptación siendo positivo, comparte que por medio de la reevaluación puedes hacer cambios en tus actitudes y comportamientos negativos para poder lograr la aceptación.

**Terminar este punto leyendo textualmente lo siguiente:**

DIOS NOS INVITA A AMARNOS UNOS A OTROS CON NUESTRAS VIRTUDES Y DEFECTOS Y ASI COMO DIOS **ACEPTO** MORIR POR NOSOTROS EN LA CRUZ, AL IGUAL NOSOTROS ESTAMOS LLAMADOS A MORIR A NOSOTROS MISMOS PARA LLEGAR A LA ACEPTACIÓN.

**VIII.- NUESTRO DIALOGO 10+10 :**

¿Qué cambios de actitud tengo que hacer específicamente para aceptar a mi esposo(a)? Y ¿Cómo me hace sentir mi respuesta?

### **IX.- COMPARTIR ABIERTO.**

Comparte con nosotros alguna situación en la que has hecho a un lado tu razón para poder aceptar a tu pareja.

**NOTA:** Se puede terminar la presentación con la canción Amar es entregarse o Amémonos de corazón.

### **X.- ORACIÓN FINAL Y DESPEDIDA.**

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Agosto 2003