



## Vivir Contigo

I. Oración y Bienvenida.

II. Objetivo.

El objetivo de esta charla es darnos cuenta que para vivir como pareja en el plan de Dios debemos vivir cada momento amándonos, debemos tomarlo como una necesidad de nuestro diario vivir.

III: Introducción (Leer Textual).

Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne. Gran misterio es este, lo digo respecto a Cristo y la Iglesia. En todo caso, en cuanto a vosotros que cada uno ame a su mujer como a si mismo; y la mujer, que respete al marido. (EFESIOS 5, 31-33)

IV. El y Ella 3 min. c/u.

¿Con qué actitudes y comportamientos busco decir que amo a mi pareja y como demuestro que es una expresión de amor? Trabajando, atendiendo nuestro hogar, escuchando a mi pareja, avisar cuando voy a llegar tarde, etc. Mencionar dos o tres razones el porque para ti son una expresión de amor. Tal vez porque te cuesta, porque así lo has oído, porque así lo crees, porque te nace.

V. El y Ella 3 min. c/u.

¿Cuáles son las actitudes y comportamientos que juzgo que a mi pareja le gustaría que yo tuviera con él/ella. Compartir algunas formas de ser y comportarse que le gusten a tu pareja, sin mencionar aquí los detalles; no tomar licor en las reuniones, no visitar a mi familia, dedicarle más tiempo, ser mas cariñoso/a, salir juntos a fiestas, tener la iniciativa en el sexo, etc. Menciona si cuando tienes estas actitudes y comportamientos, lo haces por quedar bien, como pagando porque se portó bien contigo, por agradecerle y si no lo haces, es porque no te gusta, te sientes dominada/o, manipulado/a, te parece ridículo/a, inmaduro/a.

VI. El y Ella 3 min. c/u.

¿Cuáles son los detalles pequeños pero de verdadero cultivo de amor que tienes con tu pareja?

¿Cuáles detalles son los que más te gusta tener con tu pareja y cuando fue él ultimo que tuviste y menciona la consecuencia en su relación?

Comparte como has ido haciendo conciencia de que fidelidad es una muestra de amor a tu pareja, intensamente, constantemente, totalmente y que ese es tu compromiso definitivo desde el día de tu matrimonio.

VII. Leer 1 Corintios 7: 3-5

VIII. Diálogo 10 + 10:

¿Qué cambios urgentes debo hacer en mi relación al saber que hoy o mañana puede ser el último día de mi vida para amarnos los dos? ¿CMHSMR?

IX. Compartir Abierto.

Compartir acerca de su diálogo.

X. Oración final.

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Marzo 2004