



El Diálogo

I. Oración y Bienvenida.

II. Objetivo. (Leer Textual)

El propósito de esta charla es de hacernos más concientes del valor que el diálogo tiene. En esta presentación tendremos la oportunidad de reconocer que el diálogo nos permite conocernos más como pareja y como seres humanos, además escucharemos como el diálogo nos ayuda a sobresalir más rápidamente de nuestros problemas, tristezas y momentos difíciles.

III. El y Ella 2 min. c/u.

Compartir que significa para ti, la palabra “diálogo” explicar como eran tus diálogos antes de vivir el FDS.

Mentalidad: Compartir lo que creías que era el diálogo y compartir como eran tus diálogos con tu pareja, hijos, padres, etc. Por ejemplo, diálogos con gritos, golpes, no nos hablábamos por días, Hablábamos solo de los problemas de los demás, etc.

IV. El y Ella 2 min. c/u.

Compartir cual fue tu reacción en el FDS cuando escuchaste que el diálogo era la principal herramienta para tener una buena relación de pareja y una buena relación con los demás.

Mentalidad: Compartir los cambios que tuviste que hacer en tu vida, como pareja y con los demás, para implementar el diálogo diario.

V. El o Ella

Reflexión Personal (3 min.)

¿Estoy siendo fiel al diálogo diario?

VI. El y Ella 3 min. c/u.

Compartir como te ha afectado el diálogo

Mentalidad: ¿Cómo te sientes cuando no dialogas? por ejemplo: me siento frustrado/a. me siento enojado/a. ¿Cómo te sientes cuando si dialogas? por ejemplo me siento comprendido, saludable, libre de presión, etc.

VII. El o Ella (Leer Textual)

El diálogo para nosotros las parejas encontradas, es el alimento indispensable con que nutrimos nuestra relación y nos hace experimentar sentimientos que nos ayudan a conocernos más íntima y profundamente, además el diálogo es un regalo que dios nos ofrece para que como pareja encontrada podamos vivir con una mejor comunicación, por lo tanto debemos hacernos conscientes de que debemos serle fiel al diálogo.

VIII. Diálogo 10 + 10:

Nota: Antes del diálogo repartir la hoja: Técnica del Diálogo y revisarla brevemente con las parejas.

¿Estoy dispuesto a continuar dialogando diariamente? O ¿qué puedo hacer para lograr nuestro diálogo diario? ¿CMHSMR?

IX. Compartir Abierto:

¿Que aprendí y/o a que me reta esta charla?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Marzo 2004



Técnica del Diálogo

En nuestro FDS descubrimos lo que ha logrado el gran cambio en nuestra relación de parejas, lo llamamos diálogo, 10+10, 10/10, etc.

Hay diferentes sentidos que le podemos dar a la palabra “diálogo”. Pero en el Encuentro Matrimonial, cuando usamos esta palabra, nos referimos a compartir nuestros sentimientos el uno con el otro, escribiéndolos y describiéndolos en nuestro cuaderno y después, hablando y conversando sobre ellos.

A continuación se resumen los pasos de esta técnica:

1. Iniciamos con una pregunta acerca de nuestra relación.
2. Escribimos nuestras cartas de amor por separado o juntos, por un mínimo de 10 minutos.
3. Encontramos nuestros sentimientos acerca de la pregunta.
4. Nombramos el sentimiento y lo escribimos.
5. Describimos el sentimiento lo más posible.
6. Enseguida, intercambiamos los cuadernos buscando privacidad y la leemos dos veces, la primera vez con la mente y la segunda con el corazón.
7. Escogemos el sentimiento más fuerte de los dos y dialogamos sobre ese sentimiento por un máximo de 10 minutos.

¡Que disfruten su dialogo!