



Diálogo Diario: Nuestro Estilo de Vida

Oración y Bienvenida.

I. Introducción. (Leer Textual)

Esta noche iniciamos una serie de charlas que nos ayudarán a reflexionar como estamos viviendo las cinco herramientas que se nos presentaron en el FDS para hacer de nuestra relación una prioridad. Los invitamos a que estemos abiertos a profundizar en cada presentación y así crecer en relación e intimidad.

Iniciamos en esta noche con una reflexión del lugar que ocupa en nuestra vida diaria el diálogo, que es la primera herramienta que se nos presentó en nuestro FDS.

II. La Primera Herramienta: Nuestro Diálogo. (Leer Textual)

A través de esta charla viajemos a nuestro interior y descubramos como el dialogar nos une más cada día. Es una responsabilidad y un regalo, ya que el Diálogo es un dibujo de mi alma impreso en las líneas de un cuaderno especial para ser compartido con mi pareja, de esta manera junto con nuestra oración son los valores que fortalecen y dan vida a nuestra relación.

III. Lectura Bíblica: Génesis 2:25

IV. El y Ella 2 min. c/u.

Recuerda como al escuchar a las parejas de equipo, que compartieron sus reflexiones y diálogos y parte de su vida, durante tu fin de semana original, abriste tu corazón y te arriesgaste a confiar en el diálogo. Pudiste desnudar tu alma para compartir las barreras, tus inseguridades, temores y sentimientos que experimentaste en algunas áreas difíciles.

Mentalidad: Tal vez fuiste descubriendo poco a poco durante el fin de semana el amor que tienes por tu pareja, ¿recuerdas en que plática empezaste a abrir tu corazón? ¿En cuál diálogo te diste cuenta que tenías una esposa/o en quien confiar? Ese alguien que te escucha con el corazón. Tal vez fue en el 70-70 ó 90-90 cuando salió todo el amor que está dentro de ti y como las cartas de amor que leíste durante tu FDS te entusiasmaron y motivaron a continuar este estilo de vida. ¿Qué sentimientos experimentaste al alcanzar una comunicación íntima y profunda y

poder desnudar tu alma a tu pareja? Describe detalladamente los sentimientos que experimentaste en esos momentos.

V. El y Ella 3 min. c/u.

Ahora comparte las luchas, obstáculos, barreras y temores que limitan tu disposición para dialogar diariamente.

Mentalidad: Tal vez después del FDS no ha sido fácil llevar acabo esta responsabilidad. Como en ocasiones no nos arriesgamos a confiar en el diálogo por hacer juicios de nuestra pobre imagen o por temor al compromiso, o inseguridad al pensar que podemos ser rechazados o ignorados, o por vergüenza a que se vaya a burlar de mí. Miedo a tocar áreas difíciles como los parientes políticos, relación sexual, la muerte, nuestros hijos, nuestro hogar. etc. O por darle mas importancia a los compromisos sociales que al Diálogo, o a los programas de televisión o deportes, los amigos, el trabajo, la casa, los hijos, etc. Estas actividades tal vez son solo escapes para justificarnos o para ocultar nuestros sentimientos sin darnos cuenta que solo nos llevan a alejarnos mas uno del otro. Tal vez tenemos miedo a la intimidad y responsabilidad. (No echar basura)

VI. Reflexión Personal (3 min.)

¿Estoy dejando todo a un lado para dialogar y hacer de nuestra relación una prioridad?

VII. El y Ella 3 min. c/u.

Compartir el regalo mas significativo que nos ha traído nuestro dialogo diario, y como a través de el, nos conocemos y comprendemos mejor. Nuestra Fe y confianza ha aumentado, haciendo a Dios parte de nuestro diálogo. Hemos podido experimentar unidad plena e intimidad en nuestra relación de pareja.

Mentalidad: Compartir los sentimientos que experimentas cuando vives la responsabilidad de tu diálogo, cuando a pesar del cansancio te das a conocer a tu pareja al dialogar y lo disfrutas. Como a través del Dialogo vences las barreras, temores para vivir unidos en una comunicación intima las 24 horas del día. Como en momentos difíciles de su relación el dialogo no resuelve el problema, pero das a conocer lo que estas sintiendo dentro de ti. Como te has arriesgado a compartir en áreas difíciles como son: Los parientes políticos, relación sexual, finanzas, nuestros hijos, etc. Como han hecho a un lado los eventos sociales o fiestas haciendo el tiempo para dialogar. Como han superado esos escapes como la TV, deportes, etc. porque estas mas conciente de que la relación de pareja es lo primero.

VIII. Diálogo 10+10:

¿Cómo el diálogo diario a fortalecido nuestra relación? ¿CMSADMR?

IX. Compartir Abierto:

¿Qué efectos ha traído a nuestra relación el dialogar diariamente?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA

Marzo 2004