



Nuestra Relación Sexual

Oración y Bienvenida.

I. Introducción. (Leer Textual)

Esta noche continuamos nuestra reflexión de como estamos viviendo las cinco herramientas que se nos presentaron en nuestro FDS para hacer de nuestra relación una prioridad. La semana pasada reflexionamos sobre el lugar que ocupa en nuestra vida diaria el diálogo, esta semana exploraremos como está nuestra relación sexual.

II. La Segunda Herramienta: Nuestra Relación Sexual. (Leer Textual)

Una de las cinco herramientas más importantes en nuestra relación de pareja es nuestra relación sexual. Esta área es importante no solo por la felicidad y gozo que experimentamos cuando nos damos uno al otro totalmente y por la unidad e intimidad que logramos, sino también porque es el regalo más grande que Dios nos dio para enriquecer nuestra relación.

III. El y Ella 3 min. c/u.

Comparte que pensabas de la relación sexual antes de casarte y cual fue la formación que recibiste en tu casa, con los amigos, compañeros de trabajo, escuela etc.

IV. El y Ella 3 min. c/u.

Comparte ¿cómo te comunicabas de recién casado(a) cuando querías tener relaciones sexuales? ¿Le hacías saber a tu pareja lo que te gustaba? ¿Lo que te molestaba? ¿Cómo te comportabas? ¿Qué detalles tenias para con Ella (El)?

V. El y Ella 3 min. c/u.

Al pasar el tiempo (2 ó más años de casados) ¿cómo era su relación sexual? ¿Dejaron de ser cariñosos uno con el otro? ¿Te olvidaste de los detalles y muestras de amor? ¿Se volvió una rutina su relación?

VI. El y Ella 3 min. c/u.

¿Qué descubriste en el FDS que te ayudó a ser tierno(a) romántico(a), apasionado(a) y a ver a tu cónyuge como un regalo de Dios y de esta manera poder

entregarte en cuerpo y alma; por ejemplo: (El) ¿Empezaste a ser más tierno, más delicado, comprensivo, a pensar mas en tu esposa que en ti?

(Ella) ¿Empezaste a ser más abierta, más comunicativa, a tomar la iniciativa, a prepararte desde temprano, para estar más dispuesta a entregarte en cuerpo y alma? Si no lo han logrado, ¿cuáles son las barreras que te han limitado para crecer más en esta área? por ejemplo: tu formación, tu timidez, juicios, etc.

VII. El y Ella 2 min. c/u.

¿Qué cambios has hecho para que su relación sexual sea una verdadera entrega de amor? Por ejemplo: mandar los niños a acostar temprano, no trabajar tanto para estar descansada (o), cerrar la puerta de su recamara con llave, vivir solos en casa, (sin familiares), ponerte sexy, ser coqueta(o)

VIII. Diálogo 10 + 10:

¿Qué cambio voy hacer para que nuestra relación sexual sea una verdadera entrega de amor?

IX. Compartir Abierto:

¿Qué descubrí en esta plática que me va a ayudar para ponerle más chispa a nuestra relación sexual?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Marzo 2004