



Muertos en Vida

I. Oración y Bienvenida.

II. Objetivo.

En esta charla vamos a escuchar como en nuestro caminar de pareja hemos andado como muertos en vida, dando muerte a lo que mas queremos, hiriendo, lastimando nuestra pareja y a las demás personas que nos rodean. Vamos a escuchar que si se puede vivir a plenitud disfrutando todo lo hermoso que el Señor nos regala como parejas sacramentadas, haciéndonos concientes que la muerte es el comienzo a una nueva vida, en la cual no podremos mirar ni platicar con nuestros seres queridos, sino hasta el día de la resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

III. El y Ella 2 min. c/u.

Compartan como han experimentado la muerte en sus vidas. Compartir sentimientos con comparación e intensidad, ¿cómo se apoyaron en estos momentos?

Mentalidad: Muertes de tíos de hermanos, amigos, compañeros de trabajo etc.

IV. El y Ella 2 min. c/u.

Compartir como en algunas ocasiones han surgido disgustos, diferencias que han causado enfriamiento, aislamiento, o distanciamiento, por falta de comunicación. Terminar diciendo que el estar de esta manera en su relación es como andar muertos en vida, compartir sentimientos y pensamientos. Compartir como dimos muerte a nuestra relación de pareja y a los demás.

Mentalidad: En este compartir queremos decirles, que cuando estamos viviendo como casados solteros haciendo decisiones solos sin tomar en cuenta a nuestra pareja es como estar muertos, ya que es cuando experimentamos los sentimientos más tristes de soledad y depresión. No escuchándonos, ignorándonos, siendo indiferentes y confortándonos con los amigos(a) dedicándole mas tiempo a la televisión, o alguna otra distracción, etc.

V. El o Ella

Reflexión Personal (3 min.)

Escribe un momento en el cual te sentiste, como muerto en tu relación de pareja

VI. El y Ella 3 min. c/u.

Compartir como se han dado cuenta que su relación de pareja es más importante que sus diferencias y distanciamientos y que es mejor vivir en armonía y unidad experimentando a plenitud su amor, sintiéndose más llenos de vida.

Mentalidad: Describir como llegaron a rehacer su relación en momentos difíciles, dando dos o tres ejemplos, compartir sentimientos pensamientos, describirlos de una manera amorosa dándole color a sus sentimientos y con comparaciones.

VII. El y Ella 3 min. c/u.

Compartir como viven su vida cuando esta bien su relación y como viven su vida cuando su relación anda mal. ¿Cuál prefieren vivir y porqué? ¿Cuáles son los efectos en su relación?

Mentalidad: compartir que es mejor vivir a plenitud nuestro matrimonio, que dar muerte a nuestra relación, compartir sentimientos con comparación.

VIII. Diálogo 10 + 10:

¿Qué necesito hacer para no dar muerte a mi relación de pareja? Y ¿Qué cambios específicos necesito hacer para lograrlo?

IX. Compartir Abierto:

¿Qué sentimientos experimento al darme cuenta que puedo dar vida o muerte a mi relación de pareja y a los demás?

Oración final

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Marzo 2004